



## PROGRAMME FORMATION PORT DU HARNAIS – TRAVAIL EN HAUTEUR

### DUREE

7 Heures réparties sur 1 journée

### OBJECTIFS

- Être capable de connaître les règles de sécurité
- Être capable de savoir utiliser les E.P.I.
- Être capable de connaître et savoir mettre en pratique les techniques de sécurité
- Être capable de vérifier et entretenir son matériel

### PRE-REQUIS / PUBLIC CONCERNE

- Être âgé de 18 ans minimum (pour des jeunes de moins de 18 ans – dispositions réglementaires spécifiques)
- Personne utilisant un harnais pour effectuer un travail en hauteur
- Reconnaissance de l'aptitude aux travaux en hauteur par la médecine du travail.
- Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant (textes et dessin) et à l'exercice de la fonction.

### METHODE PEDAGOGIQUE et TECHNIQUE (et support pédagogique)

- Exercices pratiques
- Pratique en suivant la direction du formateur
- Support théorique sur vidéo projecteur
- Echanges avec le formateur
- Support de cours remis à chaque stagiaire (livret pédagogique)
- Formateur expérimenté et pédagogue

### PROGRAMME

#### Théorie

- ✓ Travaux en hauteur et sécurité
- ✓ Contexte réglementaire
- ✓ Accidents et causes d'accidents :
  - Définitions de base (accident du travail, maladie professionnelle, TMS, TF, TG ...)
  - Statistiques nationales
  - Conséquences pour le salarié et l'entreprise (coût humain, social et financier)
- ✓ Protection collective
- ✓ Les moyens d'accès :
  - Echelles
  - Escabeaux
  - Echafaudages
  - PEMP
- ✓ Protection individuelle
- ✓ Les dispositifs d'ancrage (R 430)
  - Amarrages sur structures existantes
  - Amarrages sur point d'accroches manufacturés fixes ou transportable
- ✓ Caractéristiques des moyens de protections individuelles
  - Les casques
  - Les composants d'un système de liaison
  - Le harnais
  - La longe
  - Les sangles
  - L'antichute
  - Les connecteurs
- ✓ Choix du dispositif de protection individuelle

#### Pratique

- ✓ Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- ✓ Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des E.P.I.
- ✓ Exploitation des fiches de données du fabricant et des fiches de contrôle
- ✓ Mise en sécurité du poste via les E.P.I.
- ✓ Réglage du harnais
- ✓ Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- ✓ Réalisation de déplacement (horizontaux, verticaux)
- ✓ Réalisation de points d'ancrages et levages
- ✓ Création de ligne de vie



- ✓ Conditions préalables au recours à un EPI
- ✓ Etude de risque
- ✓ Interaction avec l'environnement
- ✓ Choix et adéquation du dispositif avec le poste de travail
- ✓ Conséquence d'une chute :
  - Facteur de chute
  - Force de choc
  - Effet pendulaire
  - Tirant d'air
  - Organisation des moyens de secours
- ✓ Maintenance des EPI par l'utilisateur
- ✓ Vérification et contrôle des EPI + fiches rapports
- ✓ Règles d'entretien et de stockage

## ADMINISTRATIF

- Feuille d'émargement
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation
- Recyclage préconisé tous les 5 ans.

## MODALITES D'ORGANISATION

- Un groupe de 6 personnes maximum pour la pratique
- Cette formation est dispensée en inter\* ou en intra (si l'entreprise dispose de tous les moyens et matériaux disponibles pour mettre en place la formation)
- Une salle à disposition pour la théorie

## MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation des connaissances théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail sur la base de QCM et d'exercices pratiques.

## TAUX DE REUSSITE ET NOMBRE DE STAGIAIRES EN 2023

98,57 % / 69

## TARIFS INTER / INTRA – DÉLAI D'ACCÈS CONTACT

### Tarifs :

- Inter : 250,00 € HT /Personne
- Intra et groupe dédié : nous consulter

### Délai d'accès :

*Inscription de dernières minutes possible en fonction du taux de remplissage*

### Contact :

- 01.84.23.83.56
- [Contact@sads-formation.eu](mailto:Contact@sads-formation.eu)

\*Adresse du lieu de formation théorique et pratique (si inter ou groupe dédié) :

WIPSE – 15avenue de Norvège – Parc d'activités de Courtabœuf 911140 Villebon Sur Yvette  
AU VIADUC DES FAUVETTES – Chemin prolongeant la rue des Rochers  
Communes de GOMETZ-LE- CHATEL & BURES-SUR-YVETTE (91)

*« Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »*



Document en date du 23/08/2024